

Spis treści

Samolot (masażyk)	9
Mewy (masażyk)	9
Letnia pogoda (masażyk)	10
Miś i pszczoły (masażyk)	10
Głodny ptaszek (masażyk)	11
Spacer z biedronką (masażyk)	11
Pajęczki (masażyk)	12
Ślimak (masażyk)	12
Dzięcioł (masażyk)	13
Podróż pociągiem (masażyk)	13
Zoo (masażyk)	14
Pogoda (masażyk)	14
Górskie widoki (wierszyk do rysowania)	15
Sztorm (wierszyk do rysowania)	15
Owieczki (wierszyk do rysowania)	15
Krajobraz (wierszyk do rysowania)	16
Wesołe dzieci (wierszyk do rysowania)	16
Rysowanie na piasku (wierszyk do rysowania)	16
Lody (wierszyk do rysowania)	17
Kwiatki na pustyni (wierszyk do rysowania)	17
Idzie, idzie rak (zabawa paluszkowa)	17
Zajęczki (zabawa paluszkowa)	18
Poziomki (zabawa paluszkowa)	18
Łódka (zabawa paluszkowa)	19
Motylek (zabawa paluszkowa)	19
Fale na morzu (zabawa paluszkowa)	20
Ośmiornica (zabawa paluszkowa)	20
Buty (zabawa integracyjna)	21
Daleka podróż (zabawa integracyjna)	21
Pociąg (zabawa ruchowa)	22
Gęsie pióro (zabawa ruchowa)	22
Wakacje na wsi (zabawa ruchowa i dźwiękonaśladowcza)	23

Po kamieniach (zabawa ruchowa).....	23
Rybka w sieci (zabawa ruchowa).....	24
Wielbłądy (zabawa ruchowa).....	24
Koniki (zabawa ruchowa).....	24
Wesoła zabawa (zabawa ruchowa).....	25
Żabki i bociek (zabawa ruchowa).....	25
Wesołe żabki (zabawa ruchowa).....	26
Małpka Tola (zabawa ruchowa).....	26
Wakacje w kosmosie (zabawa ruchowa).....	26
Piłka-wiercipiętka (zabawa ruchowa).....	27
Ćwicz i ruszaj się! (zabawa ruchowa).....	27
Góral i owce (zabawa ruchowa).....	27
Psikusy słońca (zabawa ruchowa).....	28
Wyprawa łodzią (zabawa ruchowa).....	28
Piłeczka (zabawa ruchowa).....	28
Pies i kot (zabawa w kole).....	29
Babki z piasku (zabawa w kole).....	29
Słońce (zabawa w kole).....	29
Zwierzęta leśne (zabawa w kole).....	30
Księżniczka na zamku z piasku (zabawa w kole).....	30
Wakacje (zabawa w kole).....	30
Złota rybka (zabawa w kole).....	30
Kot i myszy (zabawa w kole).....	31
Robaczek (zabawa w kole).....	31
Pozdrowienia z wakacji (zabawa w kole).....	32
Zabawa z balonem (zabawa w kole).....	32
Pirat na bezludnej wyspie (zabawa w kole).....	32
Kogo spotkała rybka? (zabawa w kole).....	33
Ćwiczenia przedszkolaka (zabawa w kole).....	33
W foteliku (zabawa w parach).....	33
Lustro (zabawa w parach).....	34
Dwa raki (zabawa w parach).....	34
Naleśniki (zabawa w parach).....	34
Basen z kulkami (zabawa z chustą).....	35
Karuzela (zabawa z chustą).....	35

Falowanie (zabawa z chustą)	35
Kolorowe okulary (zabawa z chustą)	36
Rekin (zabawa z chustą)	36
Kto to jest? (zabawa z chustą)	36
Skarby oceanu (zabawa z chustą)	37
Sposoby na lato (wyliczanka)	37
Aktywny tydzień (zabawa z wyliczanką)	37
Mapa skarbów (zabawa z wyliczanką)	38
Dzień i noc (wyliczanka)	38
Smaki lata (wyliczanka)	38
Muszelkowe instrumenty (zabawa rytmiczna)	39
Na wsi (zabawa rytmiczna)	39
Na wakacje (zagadka słuchowa)	39
Deser malinowy (gimnastyka buzi i języka)	40
Zagubiony delfin (zabawa słuchowa)	40
Natrętna mucha (wierszyk do pokazywania)	41
Pory dnia (wierszyk do ilustracji ruchowej)	41
Pociąg osobowy (zabawa matematyczna)	42
Lodziarnia (poszukiwanie rymów, zabawa matematyczna)	42
Mała myszka (wierszyk do ćwiczeń motoryki małej)	43
Koło ratunkowe (zabawa językowa)	43
Stuku-puku, dokąd jedziecie? (piosenka)	44
Lodowe smaki (piosenka)	45
Pogubiły się owieczki (piosenka)	46
Krasnoludki i olbrzymy (piosenka)	47
Rybak i rybki (piosenka)	48
Opowieści muszelki (piosenka)	49
Kaczy humor (piosenka)	50
Żabi chór (piosenka)	51
Promyki słońca (piosenka)	52
Chmury (piosenka)	53
Jadę na rowerze (piosenka)	54
Zdjęcia z wakacji (piosenka)	55
Skorowidz alfabetyczny	57